

Oxygen First Aid And Water Safety



Introduzione

La somministrazione di ossigeno rappresenta, nell'immediato, l'intervento di primo soccorso più appropriato in attesa che la vittima di un incidente acquatico o subacqueo sia assistita da personale medico e condotta presso il più vicino Pronto Soccorso per essere sottoposta alle prime cure sanitarie e, se necessario, al conseguente trasferimento presso un Centro Iperbarico per il trattamento specifico.

Per un Bagnino di Salvataggio, un soccorritore professionale o sanitario, utilizzare l'Ossigeno durante le manovre di rianimazione cardio polmonare eseguite su una vittima colpita da deficit respiratorio, patologia da decompressione o sommersione, può rilevarsi decisivo per la sopravvivenza del paziente, poiché favorisce un apporto di sangue ossigenato sulla superficie alveolo-polmonare, riducendo l'eventuale edema polmonare e fermando l'ipossia, migliorando lo stato clinico compromesso dall'infortunio.

Il **corso "OXYGEN FIRST AID and WATER SAFETY"** edito dalla Salvamento Academy viene offerto interamente in FAD sulla piattaforma eLearning www.salvamento.academy

Nota: si consiglia l'addestramento pratico su manichini con la presenza di un Istruttore qualificato.

Responsabile scientifico: *Dott. Riccardo Ristori*

Laureato in Medicina e Chirurgia Master in Medicina d'Urgenza stage c/o Beth Israel Deaconess Medical Center Harvard Medical School di Boston, formatore ai corsi di medicina d'emergenza "Harvard Medical School" lavora presso il Dipartimento Emergenza-Urgenza/118 Livorno. Direttore scientifico della Salvamento Academy e autore di molti testi utilizzati dagli stessi Istruttori nei corsi di primo soccorso base e avanzato.

Gli argomenti trattati riguardano le nozioni teoriche per affrontare al meglio i vari scenari nelle emergenze subacquee e a prestare assistenza con l'aiuto supplementare dell'**Unità Ossigeno** a una persona ferita, priva di respiro o di battito cardiaco e riconoscere e gestire i principali incidenti da immersione, come la **sindrome da annegamento** e le **patologie da decompressione** (PDD) in attesa dell'arrivo del Servizio Sanitario d'Emergenza. Corso indicato per **Bagnini, Assistenti Bagnanti, Istruttori e guide subacquee, Istruttori di nuoto**.

Obiettivi del corso:

- **Identificare** le cause degli incidenti acquatici;
- **Riconoscere** i segni e i sintomi delle vittime colpite da Sindrome da sommersione e Patologie da decompressione;
- **Fornire** un'appropriata assistenza durante un'emergenza sanitaria;
- **Elencare** le principali funzioni dell'apparato cardio-respiratorio e muscolo-scheletrico;
- **Determinare** le caratteristiche dei componenti dell'Unità Ossigeno;
- **Enunciare** le normative vigenti che regolano la somministrazione dell'Ossigeno normobarico per uso medico nella gestione delle emergenze acquatiche.

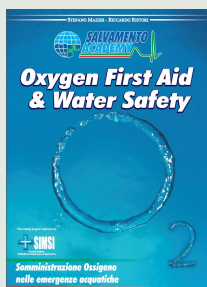
n. 4 VIDEO LEZIONI (90 minuti)

Primo soccorso in ambiente acquatico:

- Gestione dell'emergenza;
- L'Ossigeno;
- Cenni di Anatomia e Fisiologia;
- Apparato cardio-respiratorio;
- Apparato muscolo-scheletrico;
- Emergenze sanitarie in ambiente acquatico;
- Lesioni da organismi marini;
- Esposizione al freddo e al caldo;
- Traumi in acqua (timpanico, oculare, cranico, spinale);
- Sindrome da sommersione;
- Patologie da decompressione;
- Equipaggiamento di primo soccorso;
- Unità ossigeno;
- Ventilazione artificiale con ossigeno;
- Procedure generali di sicurezza;
- Manutenzione Unità ossigeno;
- Rischi ambientali e precauzioni;
- Aspetti legali e considerazioni generali.

Durata del corso: 8 ore

Il manuale didattico di 82 pag. e le 4 video lezioni sono visionabili online, le dispense scaricabili in formato pdf. Prima di procedere all'iscrizione gli utenti sono invitati a verificare di disporre di una connessione internet adeguata alla fruizione delle video lezioni e dei test.



- Download guida sicurezza e normative utilizzo bombola Ossigeno medicale;

Rilascio attestato e Open Badge al completamento del corso a seguito del superamento del test online.

La valutazione viene somministrata con un **questionario da 50 domande a scelta multipla con variazione casuale**, ma sistematica, delle domande e delle risposte ad ogni tentativo (doppia randomizzazione). Viene considerato sufficiente il **punteggio del 75%** sul totale delle risposte esatte.

Tutoraggio: I partecipanti sono seguiti da un tutor on line con il compito di fornire assistenza didattica in tutte le fasi del percorso formativo.