



# Standard e Procedure

## Corso OPERATORI BLS and FIRST AID

---

### Introduzione

Questi Standard si riferiscono al sistema didattico del **corso Operatori BLS and FIRST AID**. Quando conduci il corso per Operatori BLS and First Aid, consulta questa guida insieme al Manuale del corso e al materiale didattico specifico richiesto. Questa guida illustra gli Standard, le procedure, la sequenza, le raccomandazioni ed altre importanti informazioni che ti servono per condurre il corso Operatori BLS and First Aid della Salvamento Academy.

## INDICE

<b>Standard di Addestramento</b>	<b>1.-</b>
Prerequisiti	1.1
Documenti richiesti	1.2
Controllo	1.3
Assistente Qualificato	1.4
Rapporto Allievi-Docente	1.5
Valutazione dello sviluppo delle conoscenze	1.6
Programma corso	1.8
<b>Procedure Amministrative</b>	<b>2.-</b>
Documentazione	2.1
Certificazione	2.2
Rinnovo certificazione	2.3
Deroghe	2.4
<b>Stato e Mantenimento Insegnamento</b>	<b>3.-</b>
<b>Modulistica</b>	<b>4.-</b>

# 1.- Standard di Addestramento

---

I seguenti Standard generali di addestramento si applicano al seguente corso e programma della Salvamento Academy: **Operatore BLS and FIRST AID**. Questi Standard coprono i prerequisiti minimi obbligatori, che gli **Istruttori BLS and FIRST AID** e gli **Allievi** (aspiranti Operatori BLS and FIRST AID) devono rispettare durante il programma di addestramento.

In caso di dubbi contatta la Segreteria della Salvamento Academy per ricevere chiarimenti.

## 1.1- Prerequisiti

Per essere ammessi al programma BLS and First Aid è richiesto uno stato psico-fisico idoneo che permetta il raggiungimento degli obiettivi formativi fissati dagli Standard e procedure del corso.

## 1.2- Documenti richiesti

Ogni Allievo all'inizio del corso deve registrarsi compilando con le proprie generalità l'apposito modulo d'iscrizione.

## 1.3- Controllo

- **L'ISTRUTTORE** deve controllare direttamente tutte le attività di addestramento sia teorico, sia pratico dell'Allievo.

## 1.4- Assistente qualificato

Un assistente qualificato deve possedere almeno i seguenti requisiti:

- Assistente-Istruttore BLS and First Aid Salvamento Academy.

L'utilizzo di assistenti qualificati, è raccomandato, ma non obbligatorio.

**L'assistente qualificato può condurre la sessione teorica sotto la supervisione diretta dell'Istruttore. L'assistente qualificato può condurre la sessione pratica, sotto la supervisione indiretta dell'Istruttore.**

GLI ASSISTENTI QUALIFICATI, NON SONO AUTORIZZATI A DARE VALUTAZIONI AI FINI DEL RILASCIO DELLA CERTIFICAZIONE, compito questo esclusivo dell'Istruttore che dovrà verificare personalmente se il livello di performance raggiunto dell'Allievo soddisfa i requisiti previsti dagli Standard.

## 1.5- Rapporto Allievi-Docente

IL RAPPORTO MASSIMO ALLIEVI-ISTRUTTORE PER LE LEZIONI DI TEORIA NON È DEFINITO; SI CONSIGLIA COMUNQUE DI NON SUPERARE LA SOGLIA DI 20:1. Analizza le condizioni con razionalità per determinare un adeguato rapporto. Considera che un appropriato controllo della classe, è necessario per poter raggiungere l'obiettivo di soddisfare gli Standard di addestramento, ed eseguire correttamente le valutazioni.

IL RAPPORTO MASSIMO ALLIEVI-ISTRUTTORE E ALLIEVI-MANICHINO PER LA SESSIONE DI ADDESTRAMENTO PRATICO È DI 6:1 (CONSIGLIATO L'USO DI UN MANICHINO PER OGNI ALLIEVO).

È consentita la presenza di Assistenti Qualificati, che non aumentano il rapporto Allievi-Docente, ma possono condurre l'addestramento degli Allievi sotto la supervisione indiretta dell'Istruttore.

## 1.5- Valutazione dello sviluppo delle conoscenze

Le sessioni pratiche valutano l'abilità dell'Allievo al fine di stabilire il livello di addestramento ricevuto come richiesto dal programma. *L'Istruttore deve rivedere con l'Allievo ogni tecnica sbagliata fino a quando l'Allievo non abbia soddisfatto tutti i requisiti previsti.*

E' responsabilità dell'Istruttore assicurarsi che l'Allievo raggiunga la padronanza delle informazioni e delle tecniche prima della sua certificazione.

## 1.6- Programma Corso

CORSO OPERATORE (a cura degli Istruttori BLS and FIRST AID)

Ore di Corso raccomandate: **5 ore** (2 teoria e 3 di addestramento pratico)

### SESSIONE TEORICA:

- Le basi del primo soccorso;
- Soffocamento;
- Problemi respiratori;
- Dolore toracico;
- Reazioni allergiche;
- Shock e emorragie;
- Disidratazione;
- Ictus;
- Sincope;
- Convulsioni;
- Ipoglicemia;
- Trauma vertebro-midollare;
- Ferite e morsi di animali;
- Morso di vipera;
- Punture di insetto;
- Lesioni da organismi marini;
- Trauma cranico;
- Traumi muscolo scheletrici;
- Traumi dentali;
- Traumi oculari;
- Lesioni da temperatura;
- Intossicazioni;
- Basic Life Support nell'Adulto;
- Pediatric Life Support;
- Utilizzo del defibrillatore semiautomatico – DAE (opzionale).

### SESSIONE PRATICA (CON UTILIZZO MANICHINO DA ADDESTRAMENTO):

- a) tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.;
- b) tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria;
- c) tecniche di primo soccorso;
- d) tecniche di rianimazione cardiopolmonare;
- e) tecniche di utilizzo del defibrillatore semiautomatico – DAE (opzionale);
- f) tecniche di bendaggio.

**Nota importante:** l'insegnamento dell'uso del DAE è consentito agli Istruttori BLSD-PBLSD

### Materiali allievo richiesti:

- Manuale Operatore BLS and FIRST AID;
- Maschera facciale di rianimazione (Pocket mask) o barriere protettive alternative.

**Certificazione:** raggiungimento degli obiettivi previsti dal programma del corso.

**Periodo di riaddestramento:** 6 mesi (consigliato);

**Scadenza certificazione:** 24 mesi.

**Nota:** superata data di scadenza, per il rinnovo della certificazione è richiesta la partecipazione ad un nuovo corso Operatore BLS and First Aid.

## 1.7- Attrezzatura richiesta

Durante i corsi di formazione gli Istruttori devono disporre obbligatoriamente delle seguenti attrezzature didattiche:

- 1) Slide e modulistica del corso Operatore BLS and First Aid;
- 2) Manuale Operatore BLS and First Aid;
- 3) Barriere protettive (pocket mask o salviette per ogni partecipante);
- 4) Garze e bende di varie misure per fasciature;
- 5) Manichino per addestramento BLS e DAE trainer (vedi rapporto Allievi-Istruttore);
- 6) Personal Computer e Videoproiettore.

## 2.- Procedure Amministrative

---

Le seguenti procedure amministrative sono necessarie per documentare, svolgere, ed amministrare il corso e il programma di formazione e agevolare il lavoro della Segreteria, evitando ritardi nel rilascio dei brevetti e malintesi riguardo le procedure dei programmi. Al termine di ogni corso, il Docente deve firmare e datare personalmente il verbale per certificare il completamento di tutti i requisiti di esecuzione.

### 2.1- Documentazione

Dopo aver completato il corso di formazione, l'Istruttore BLS and First Aid archiverà il verbale con la propria firma e quella del Direttore del corso presso il proprio Centro di Formazione e ne invierà copia compilando il modulo on line tramite l'area riservata **entro e non oltre 10 giorni** dalla data di conclusione del corso.

### 2.2- Certificazione

Il corso di addestramento di BLS and First Aid, condotto seguendo gli standard, prevede il rilascio di un diploma e un brevetto a tutti gli Allievi che abbiano soddisfatto i requisiti di esecuzione.

### 2.3- Rinnovo certificazione (entro la data di scadenza dei 24 mesi)

#### **CORSO OPERATORE (a cura degli Istruttori BLS and First Aid)**

**Ore di Corso raccomandate: 4 ore (1 di teoria e 3 di addestramento pratico)**

**L'obiettivo dell'aggiornamento annuale della certificazione BLS and First Aid:**

è quello migliorare le capacità di intervento pratico, in particolare sulle:

- a. eventuali aggiornamenti delle Linee Guida internazionali sulla RCP.
- b. tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.;

- c. tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria;
- d. tecniche di primo soccorso;
- e. tecniche di rianimazione cardiopolmonare;
- f. tecniche di utilizzo del defibrillatore semiautomatico – DAE (opzionale);
- g. tecniche di bendaggio.

Il corso di aggiornamento annuale è rivolto solo agli Operatori BLS and First Aid che hanno già frequentato il corso di formazione base e che sono in possesso dell'attestato.

Al termine del corso di aggiornamento verrà rilasciato un nuovo brevetto e attestato comprovante l'avvenuto aggiornamento, che deve essere richiesto alla Segreteria della Salvamento Academy.

## 2.4- Derghe

Non sono previste deroghe per deviare i requisiti previsti nel presente regolamento.

# 3.- Stato e Mantenimento Insegnamento

---

La Salvamento Academy richiede ai Docenti di soddisfare i requisiti richiesti dagli Standard e Procedure generali, a cui si rimanda, per poter insegnare o supervisionare ai corsi, fare riferimento agli **Standard e Procedure Generali** il capitolo “Stato e Mantenimento insegnamento” e “Controllo di Qualità”.

# 4.- Modulistica

---

I moduli che gli Allievi compilano al termine del corso, documentano il corretto addestramento ricevuto sulle tecniche di come gestire un'emergenza, oltre alla conoscenza delle normative vigenti sul ruolo, i rischi e la responsabilità di chi presta il primo soccorso. Utilizzare esclusivamente la modulistica prevista dagli Standard nella sezione appendice.

\*\*\*