



# Standard e Procedure Corso OPERATORI PHTC

---

## Introduzione

Questi Standard si riferiscono al sistema didattico del **corso Operatori PreHospital Trauma Care (PHTC)**. Quando conduci il corso per Operatori PreHospital Trauma Care, consulta questa guida insieme al Manuale del corso e al materiale didattico specifico richiesto. Questa guida illustra gli Standard, le procedure, la sequenza, le raccomandazioni ed altre importanti informazioni che ti servono per condurre il corso Operatori PreHospital Trauma Care della Salvamento Academy.

## INDICE

<b>Standard di Addestramento</b>	<b>1.-</b>
Prerequisiti	1.1
Documenti richiesti	1.2
Controllo	1.3
Assistente Qualificato	1.4
Rapporto Allievi-Docente	1.5
Valutazione dello sviluppo delle conoscenze	1.6
Programma corso	1.7
Attrezzatura richiesta	1.8
<b>Procedure Amministrative</b>	<b>2.-</b>
Documentazione	2.1
Certificazione	2.2
Rinnovo certificazione	2.3
Deroghe	2.4
<b>Stato e Mantenimento Insegnamento</b>	<b>3.-</b>
<b>Modulistica</b>	<b>4.-</b>

# 1.- Standard di Addestramento

---

I seguenti Standard generali di addestramento si applicano al seguente corso e programma della Salvamento Academy: **Operatore PreHospital Trauma Care**. Questi Standard coprono i prerequisiti minimi obbligatori, che gli **Istruttori PreHospital Trauma Care** e gli **Allievi** (aspiranti Operatori PreHospital Trauma Care) devono rispettare durante il programma di addestramento. In caso di dubbi contatta la Segreteria della Salvamento Academy per ricevere chiarimenti.

## 1.1- Prerequisiti

Per essere ammessi al programma PreHospital Trauma Care è richiesta la certificazione di Operatore BLSD-PBLSD in corso di validità, anche di altre didattiche riconosciute.

## 1.2- Documenti richiesti

Ogni Allievo all'inizio del corso deve registrarsi compilando con le proprie generalità l'apposito modulo d'iscrizione e fornire la documentazione che attesti il possesso dei requisiti di accesso richiesti.

## 1.3- Controllo

**L'ISTRUTTORE** deve controllare direttamente tutte le attività di addestramento sia teorico, sia pratico dell'Allievo.

## 1.4- Assistente qualificato

Un assistente qualificato deve possedere almeno i seguenti requisiti:

- Assistente-Istruttore PreHospital Trauma Care Salvamento Academy.

L'utilizzo di assistenti qualificati, è raccomandato, ma non obbligatorio.

**L'assistente qualificato può condurre la sessione teorica sotto la supervisione diretta dell'Istruttore e la sessione pratica, sotto la supervisione indiretta dell'Istruttore.**

**Nota:** la figura del facilitatore può essere rivestita da un allievo, oppure dall'assistente Istruttore.

GLI ASSISTENTI QUALIFICATI, NON SONO AUTORIZZATI A DARE VALUTAZIONI AI FINI DEL RILASCIO DELLA CERTIFICAZIONE, compito questo esclusivo dell'Istruttore che dovrà verificare personalmente se il livello di performance raggiunto dell'Allievo soddisfa i requisiti previsti dagli Standard.

## 1.5- Rapporto Allievi-Docente

IL RAPPORTO MASSIMO ALLIEVI-ISTRUTTORE PER LE LEZIONI DI TEORIA NON È DEFINITO; SI CONSIGLIA COMUNQUE DI NON SUPERARE LA SOGLIA DI 20:1. Analizza le condizioni con razionalità per determinare un adeguato rapporto. Considera che un appropriato controllo della classe, è necessario per poter raggiungere l'obiettivo di soddisfare gli Standard di addestramento, ed eseguire correttamente le valutazioni.

IL RAPPORTO MASSIMO ALLIEVI-DOCENTE-MANICHINO/PRESIDI PER LE LEZIONI DI ADDESTRAMENTO PRATICO È 4:1 (PER OGNI ISOLA PRATICA È RICHIESTA LA PRESENZA DI 1 FACILITATORE CHE SIMULA IL PAZIENTE NEGLI SCENARI DOVE NON È PRESENTE IL MANICHINO - VEDI PUNTO 1.4).

È consentita la presenza di Assistenti Qualificati, che non aumentano il rapporto Allievi-Docente, ma possono condurre l'addestramento degli Allievi sotto la supervisione indiretta dell'Istruttore.

## 1.6- Valutazione dello sviluppo delle conoscenze

Le sessioni pratiche valutano l'abilità dell'Allievo al fine di stabilire il livello di addestramento ricevuto come richiesto dal programma. *L'Istruttore deve rivedere con l'Allievo ogni tecnica sbagliata fino a quando l'Allievo non abbia soddisfatto tutti i requisiti previsti.*

E' responsabilità dell'Istruttore assicurarsi che l'Allievo raggiunga la padronanza delle informazioni e delle tecniche prima della sua certificazione.

## 1.7- Programma Corso (ore di Corso raccomandate)

CORSO OPERATORE (a cura degli Istruttori PREHOSPITAL TRAUMA CARE)

LIVELLO BASE: **8 ore** (4 teoria e 4 di addestramento pratico);

LIVELLO AVANZATO: **16 ore** (6 teoria e 10 di addestramento pratico).

### SVILUPPO CONTENUTI SESSIONE TEORICA

*Nota: gli argomenti contrassegnati con la voce (Corso Avanzato) non sono trattati nel corso base, quelli con (Base/Avanzato) vengono sviluppati diversamente a seconda il livello del corso.*

#### 1) Introduzione

- a. Panoramica del trauma;
- b. Importanza della prevenzione;
- c. Che cos'è un trauma.

#### 2) La valutazione della scena

- a. Lo scenario;
- b. L'anticipazione;
- c. La sicurezza della scena;
- d. La valutazione dal posto;
- e. La valutazione dal vetro;
- f. Il team leader;
- g. Gli scenari particolari;
- h. La dinamica del trauma;
- i. Il triage.

#### 3) La valutazione del paziente

- a. La valutazione primaria;
- b. La valutazione iniziale;
- c. L'impressione generale e le condizioni del paziente;
- d. La valutazione dello stato di coscienza;
- e. La restrizione manuale dei movimenti della colonna vertebrale;
- f. L'accertamento sulle funzioni vitali;
- g. La valutazione rapida;
- h. L'esame localizzato;
- i. La valutazione secondaria;
- j. Precisazioni sul collare cervicale.

#### 4) La gestione delle vie aeree

- a. La qualità della respirazione;
- b. Anatomia delle vie aeree;
- c. La fisiologia del respiro;
- d. La pervietà delle vie aeree;
- e. L'assenza di protezione delle vie aeree;

- f. La ventilazione con palloni espandibili;
- g. La ventilazione con cannula orofaringea e nasofaringea;
- h. La classificazione dei dispositivi sopraglottici;
- i. La descrizione e la tecnica di utilizzo;
- j. L'intubazione a sequenza rapida (*Corso Avanzato*);
- k. La laringoscopia (*Corso Avanzato*);
- l. La laringoscopia difficile (*Corso Avanzato*);
- m. La videolaringoscopia (*Corso Avanzato*);
- n. Le tecniche anatomico-chirurgiche (*Corso Avanzato*);
- o. La gestione del trauma cranico (*Corso Avanzato*);
- p. La gestione del politrauma (*Corso Avanzato*);

#### **5) Il trauma toracico**

- a. Cenni di anatomia toracica;
- b. L'arresto cardiaco traumatico;
- c. Il lembo toracico;
- d. Lo pneumotorace (*Corso Avanzato*);
- e. L'emotorace (*Corso Avanzato*);
- f. Il tamponamento cardiaco (*Corso Avanzato*);
- g. La contusione miocardica (*Corso Avanzato*);

#### **6) La valutazione e il trattamento dello shock**

- a. Definizione
- b. Anatomia e fisiologia dello shock
- c. Lo shock compensato
- d. Lo shock scompensato
- e. Lo shock ipovolemico
- f. Lo shock distributivo (shock neurogeno)
- g. La pressione nello shock
- h. Lo shock ostruttivo
- i. Il trattamento dello shock
- j. Il rapido riconoscimento
- k. Il damage control: sostegno della tetradde vitale e il contrasto della triade letale (*Corso Avanzato*);
- l. Le procedure per l'accesso vascolare (*Corso Avanzato*);
- m. L'infusione dei liquidi (*Corso Avanzato*);
- n. Il Load and go.

#### **7) Il trauma addominale**

- a. Anatomia e fisiologia del trauma addominale;
- b. Le lesioni dell'addome;
- c. Il trattamento delle lesioni traumatiche dell'addome.

#### **8) Il trauma cranico**

- a. Anatomia e fisiologia del trauma cranico;
- b. Le lesioni facciali;
- c. Le lesioni cerebrali;
- d. Le emorragie intracraniche;
- e. La valutazione del paziente con trauma cranico (COMI);
- f. La valutazione rapida del trauma cranico;
- g. Il trattamento del trauma cranico (*Corso Avanzato*).

## 9) Il trauma spinale

- a. Anatomia e fisiologia del trauma midollare;
- b. La valutazione del paziente con trauma midollare;
- c. La restrizione motoria spinale;
- d. Il log roll;
- e. I presidi per la restrizione motoria spinale;
- f. Il trauma stradale (e i suoi presidi).

## 10) Il trauma degli arti e del bacino

- a. Anatomia e fisiologia del trauma degli arti;
- b. Le lesioni degli arti;
- c. Le lesioni del bacino;
- d. La gestione del trauma degli arti e del bacino (*Base/Avanzato*).

## 11) Le ferite e le ustioni

- a. Anatomia e fisiologia della cute e del sottocute;
- b. La classificazione delle ferite;
- c. La classificazione delle ustioni;
- d. La valutazione e gestione del paziente con ferite (tourniquette e clips);
- e. La valutazione e gestione del paziente ustionato (*Base/Avanzato*);
- f. Le circostanze speciali.

## 12) Il trauma nelle condizioni speciali

- a. Trauma in gravidanza;
- b. Trauma pediatrico;
- c. Trauma nell'anziano;
- d. L'annegamento (*Base/Avanzato*);
- e. L'ipotermia (*Base/Avanzato*).

### **SVILUPPO CONTENUTI SESSIONE ADDESTRAMENTO PRATICO**

*Nota: gli argomenti contrassegnati con la voce (Corso Avanzato) non sono trattati nel corso base, quelli con (Base/Avanzato) vengono sviluppati diversamente a seconda il livello del corso*

#### 1) La valutazione della scena

- a. L'esecuzione della valutazione primaria;
- b. Le manovre salvavita;
- c. Il triage;
- d. L'identificazione dei pazienti Load and Go;
- e. La valutazione secondaria;
- f. La comunicazione con la centrale operativa;

#### 2) La gestione delle vie aeree

- a. L'identificazione dei pazienti con alterazione della respirazione;
- b. La ventilazione con palloni espandibili;
- c. La ventilazione con cannula orofaringea e nasofaringea;
- d. L'utilizzo dei dispositivi sopraglottici;
- e. L'intubazione a sequenza rapida (*Corso Avanzato*);
- f. La laringoscopia (*Corso Avanzato*);
- g. La laringoscopia difficile (*Corso Avanzato*);
- h. La videolaringoscopia (*Corso Avanzato*);

- i. Le tecniche anatomico-chirurgiche (*Corso Avanzato*);
- j. La comunicazione con la centrale operativa.

### 3) Il trauma toracico

- a. Il lembo toracico;
- b. Lo pneumotorace (*Corso Avanzato*);
- c. L'emotorace (*Corso Avanzato*);
- d. Il tamponamento cardiaco (*Corso Avanzato*);
- e. La contusione miocardica (*Corso Avanzato*);
- f. La comunicazione con la centrale operativa.

### 4) La valutazione e il trattamento dello shock

- a. Il rapido riconoscimento;
- b. Il damage control: sostegno della tetraade vitale e il contrasto della triade letale (*Corso Avanzato*);
- c. Le procedure per l'accesso vascolare (*Corso Avanzato*);
- d. L'infusione dei liquidi (*Corso Avanzato*);
- e. Il load and go;
- f. La comunicazione con la centrale operativa.

### 5) Il trauma addominale

- a. Valutazione del trauma addominale;
- b. Il trattamento dell'eviscerazione;
- c. La comunicazione con la centrale operativa.

### 6) Il trauma cranico

- a. Valutazione del trauma cranico;
- b. Trattamento del trauma cranico (*Base/Avanzato*);
- c. La comunicazione con la centrale operativa.

### 7) Il trauma spinale

- a. La valutazione del paziente con trauma midollare;
- b. La restrizione motoria spinale;
- c. Il log roll;
- d. I presidi per la restrizione motoria spinale;
- e. Il trauma stradale (e i suoi presidi);
- f. La comunicazione con la centrale operativa.

### 8) Il trauma degli arti e del bacino

- a. La valutazione del paziente con trauma degli arti;
- b. La valutazione del paziente con trauma del bacino;
- c. La gestione del trauma degli arti e del bacino (*Base/Avanzato*);
- d. La comunicazione con la centrale operativa.

### 9) Le ferite e le ustioni

- a. La valutazione e gestione del paziente con ferite (tourniquette e clips);
- b. La valutazione e gestione del paziente ustionato (*Base/Avanzato*);

### 10) Il trauma nelle condizioni speciali

- a. Trauma in gravidanza;
- b. Trauma pediatrico;

- c. Trauma nell'anziano;
- d. L'annegamento (*Base/Avanzato*);
- e. L'ipotermia (*Base/Avanzato*).

### Materiali allievo richiesti:

- Manuale PreHospital Trauma Care;
- Maschera facciale di rianimazione (Pocket mask) o altre barriere protettive per la ventilazione;
- Guanti sterili monouso.

**Certificazione:** raggiungimento degli obiettivi previsti dal programma del corso.

**Periodo di riaddestramento:** 6 mesi (consigliato);

**Scadenza certificazione:** 24 mesi.

**Nota:** superata data di scadenza, per il rinnovo della certificazione è richiesta la partecipazione ad un nuovo corso Operatore PreHospital Trauma Care.

## 1.8- Attrezzatura richiesta

Durante i corsi di formazione gli Istruttori PHTC devono disporre obbligatoriamente delle seguenti attrezzature didattiche:

- 1) Slide, modulistica e manuale del corso Operatore PreHospital Trauma Care;
- 2) Personal Computer e Videoproiettore;
- 3) Collare cervicale;
- 4) Tavola spinale con cuscinetto, fermacapo e cinghie bloccaggio testa;
- 5) Ragno;
- 6) Tavola Scoop con fermatesta e cinghie con moschettone (consigliata modello con i "pin");
- 7) Casco integrale da motociclista;
- 8) Materassino a depressione con pompa;
- 9) Ked;
- 10) Trazionatore per arti (Davis);
- 11) Estricatore XT;
- 12) Tourniquets;
- 13) Benda israeliana;
- 14) Steccobende/Splint (consigliato in neoprene con anima in metallo);
- 15) Cintura pelvica;
- 16) Bende varie;
- 17) Casacche colorate per individuazione ruoli (opzionale);
- 18) Ambulanza equipaggiata (opzionale);
- 19) Manichino addestramento QCPR adulto;
- 20) Testa intubabile (se non già disponibile nel manichino QCPR);
- 21) Sistemi di ventilazione:
  1. Maschera oronasale di rianimazione;
  2. Pallone auto espansibile con reservoir;
  3. Igel;
  4. Cannule di Guedel;
  5. Tubo laringeo;
  6. Maschera laringea;
  7. Set trachetomia (*Corso avanzato*);
  8. Laringoscopio (*Corso avanzato*);
  9. Cannula tracheale (*Corso avanzato*);
  10. Fastrach (*Corso avanzato*);
  11. Stiletto per l'intubazione (*Corso avanzato*);

- 22) Materiale medicazione e infusione (*Corso avanzato*);
- 23) Aghi cannula 14g (*Corso avanzato*);
- 24) Set intraossea (*Corso avanzato*);
- 25) Ago Turkel Safety (*Corso avanzato*);
- 26) Monitor didattico parametri vitali (*Corso avanzato*);
- 27) Aspiratore (*Corso avanzato*);
- 28) Simulatore per la cricoide (*Corso avanzato*);
- 29) Kit bombola ossigeno (*Corso avanzato*);
- 30) Manichino addestramento simulatore ALS (*Corso avanzato*).

## 2.- Procedure Amministrative

---

Le seguenti procedure amministrative sono necessarie per documentare, svolgere, ed amministrare il corso e il programma di formazione e agevolare il lavoro della Segreteria, evitando ritardi nel rilascio dei brevetti e malintesi riguardo le procedure dei programmi. Al termine di ogni corso, il Docente deve firmare e datare personalmente il verbale per certificare il completamento di tutti i requisiti di esecuzione.

### 2.1- Documentazione

Dopo aver completato il corso di formazione, l'Istruttore Trauma PreHospital Trauma Care archiverà il verbale con la propria firma e quella del Direttore del corso presso il proprio Centro di Formazione e ne invierà copia compilando il modulo on line tramite l'area riservata **entro e non oltre 10 giorni** dalla data di conclusione del corso.

### 2.2- Certificazione

Il corso di addestramento del Trauma PreHospital Trauma Care, condotto seguendo gli standard, prevede il rilascio di un diploma e un brevetto a tutti gli Allievi che abbiano soddisfatto i requisiti di esecuzione.

### 2.3- Rinnovo certificazione (entro la data di scadenza dei 24 mesi)

#### **CORSO OPERATORE (a cura degli Istruttori PreHospital Trauma Care)**

**Ore di Corso raccomandate:** 4 ore (*1 di teoria e 3 di addestramento pratico*)

**L'obiettivo dell'aggiornamento annuale della certificazione PreHospital Trauma Care:** è quello migliorare le capacità di intervento pratico, in particolare nei traumi gravi che rappresentano la principale causa di morte al di sotto dei 45 anni di età, con un discreto numero di invalidi permanenti e un elevato numero di lesioni di media entità secondarie ad eventi traumatici, da far sì che anche il soccorso al trauma sia un'abilità indispensabile per i soccorritori che a vario livello (sia occasionali sia specializzati) vengono a contatto con questa tipologia di paziente.

Il corso di aggiornamento è rivolto solo agli Operatori PreHospital Trauma Care che hanno già frequentato il corso di formazione base e che sono in possesso dell'attestato.

Al termine del corso di aggiornamento verrà rilasciato un nuovo brevetto e attestato comprovante l'avvenuto aggiornamento, che deve essere richiesto alla Segreteria della Salvamento Academy.

### 2.4- Deroghe

Non sono previste deroghe per deviare i requisiti previsti nel presente regolamento.

## 3.- Stato e Mantenimento Insegnamento

---

La Salvamento Academy richiede ai Docenti di soddisfare i requisiti richiesti dagli Standard e Procedure generali, a cui si rimanda, per poter insegnare o supervisionare ai corsi, fare riferimento agli **Standard e Procedure Generali** il capitolo “Stato e Mantenimento insegnamento” e “Controllo di Qualità”.

## 4.- Modulistica

---

I moduli che gli Allievi compilano al termine del corso, documentano il corretto addestramento ricevuto sulle tecniche di come gestire un'emergenza, oltre alla conoscenza delle normative vigenti sul ruolo, i rischi e la responsabilità di chi presta il primo soccorso. Utilizzare esclusivamente la modulistica prevista dagli Standard nella sezione appendice.

\*\*\*